

Avertissement

Ce document reprend certaines diapositives présentées lors d'une intervention ou conférence.

Ce document doit être considéré comme un document d'accompagnement et non d'information.

Il a été modifié de façon très simplifiée sur certaines diapositives afin d'en comprendre le sens (ajout de commentaires dans les rectangles verts)

Les commentaires du type "A tester" ou "A éviter" sont caricaturaux et nécessiteraient des éléments d'explication présentés lors de l'intervention.

Des marques apparaissent et ne sont données qu'à titre d'illustration. Elles doivent être replacées dans le contexte du discours accompagnant ces diapositives.

Toute exploitation publique de tout ou partie de ce document est interdite.

Contact : Ph Perrin - Eco.infirmier

www.eco-infirmier.fr Mail : eco.infirmier@gmail.com



www.eco-infirmier - Ph.Perrin 11/2010

**« Penser globalement
agir localement »**

René Dubos

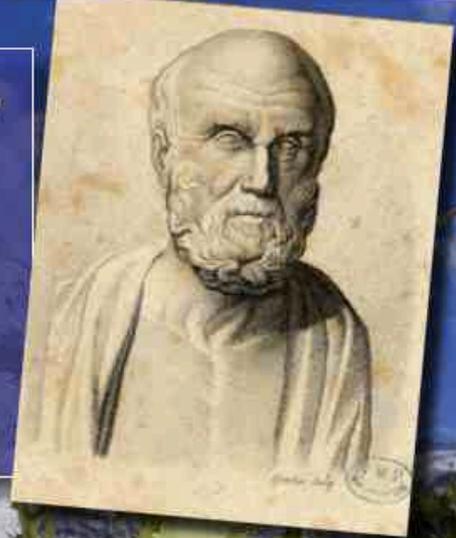
Santé Environnementale

“La santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures”

Bureau européen de l'OMS - Conférence d'Helsinki - 1994

"On ne peut prétendre guérir un patient sans prendre en considération les influences de son environnement quotidien."

Hippocrate



A quel personnage les médecins prêtent-ils serment ?

A - Socrate

C - Hippocrate

B - Pasteur

D - Freud

"Si on savait tout, on ne vivrait plus"

Marcel Dugenoux (au comptoir du café du commerce le 18/03/2002)

"Il faut bien mourir de quelque chose !"

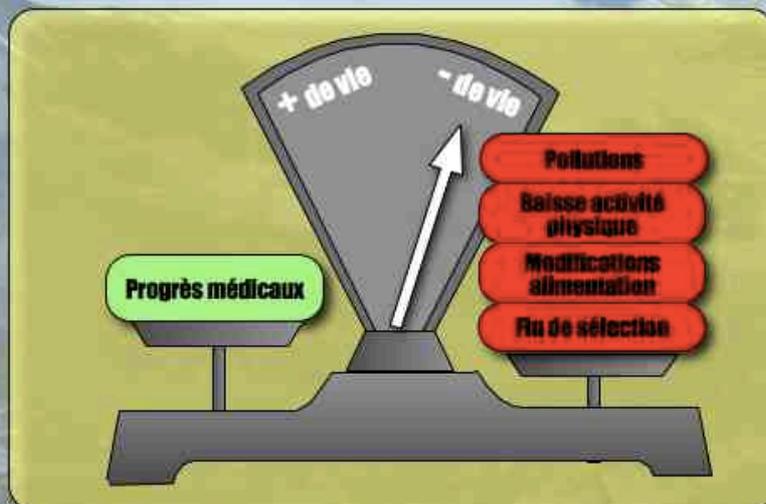
Du même auteur

"De toute façon, on peut pas revenir en arrière"

Encore du même auteur

"Pas grave, on vit de plus en plus vieux !"

Toujours du même auteur



L'espérance de vie à la naissance est simplement calculée sur l'âge moyen de décès de l'année...

Il est malheureusement bien utopique de considérer que cet âge moyen de décès continuera de progresser dans l'avenir. Il diminue déjà aux Etats Unis depuis 3 ans du fait de la profonde modification des habitudes de vie...

**Un polluant en MOINS :
C'est une chance en PLUS !**

Maladie

**La maladie :
un événement
pluri-factoriel**



Apparition de la maladie

Santé

Exposition au polluant B

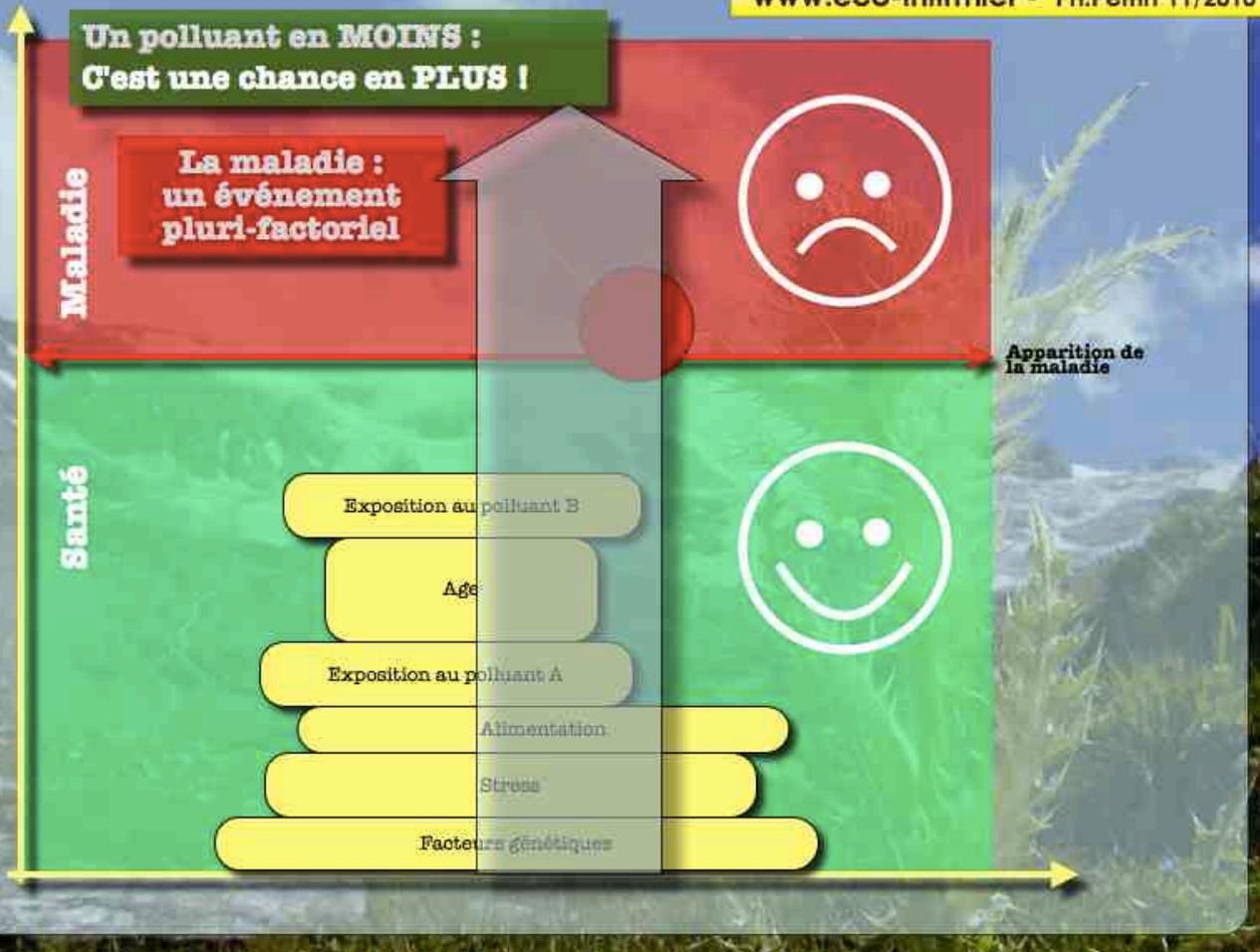
Age

Exposition au polluant A

Alimentation

Stress

Facteurs génétiques



**Un polluant en MOINS :
C'est une chance en PLUS !**

Maladie

**La maladie :
un événement
pluri-factoriel**



Apparition de la maladie

Santé

Exposition au polluant B

Exposition
au polluant A

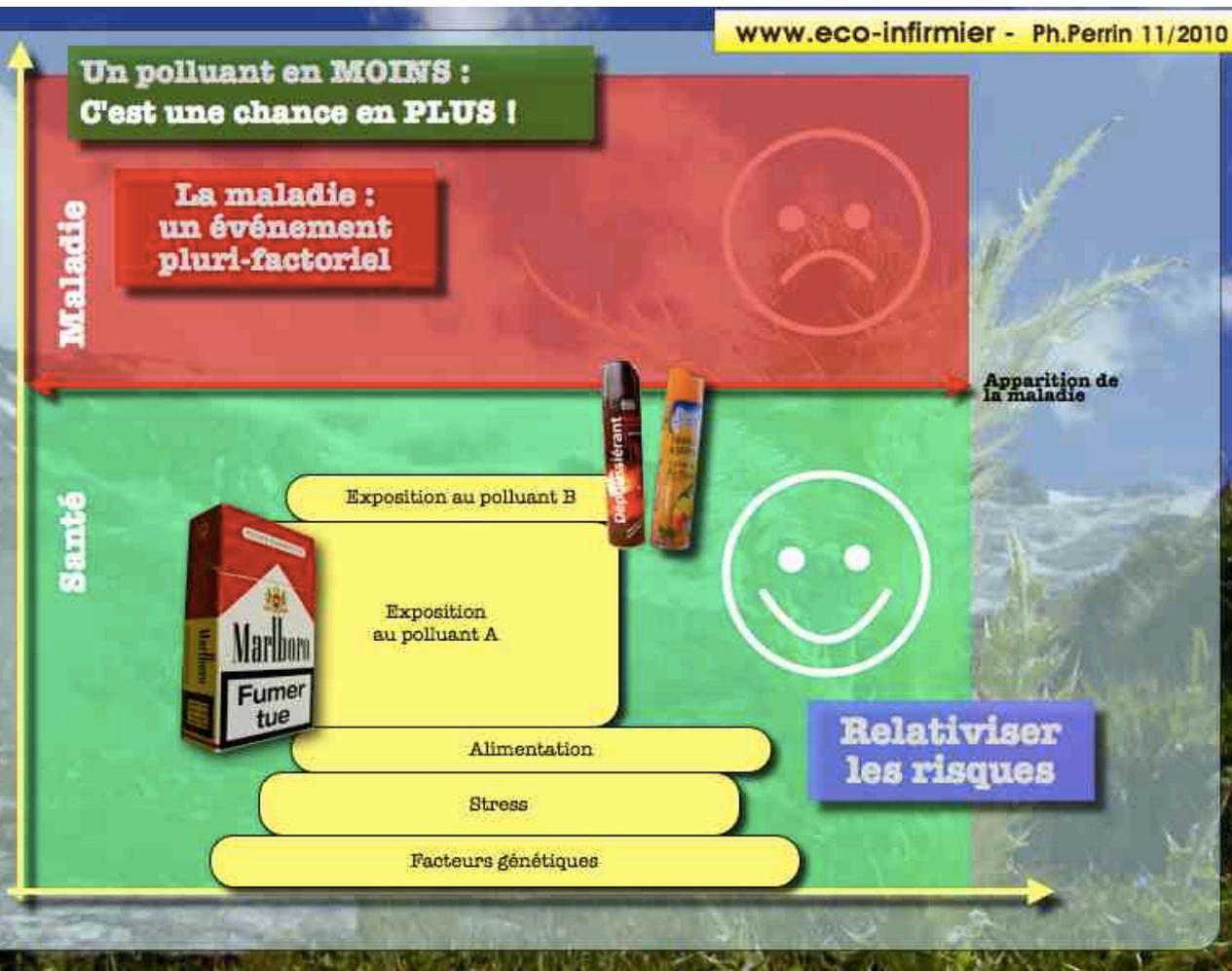
Alimentation

Stress

Facteurs génétiques



**Relativiser
les risques**



Un polluant en MOINS :
C'est une chance en PLUS !

Relativiser
les risques

Maladie

La maladie :
un événement
pluri-factoriel



Apparition de
la maladie

Santé

Exposition au polluant B

Exposition
au polluant A

Alimentation

Stress

Facteurs génétiques

Certaines substances
même administrées à très
faible dose (en dessous des
seuils toxiques) lorsqu'elles
sont mélangées peuvent
avoir des effets dangereux

Des effets
cocktails

Menace de disparition du thon rouge ...et de bien d'autres !

Oméga 3

Acide alpha-linolénique
Acide gras essentiel.

Présent dans

- l'huile de colza
- l'huile de noix
- l'huile de soja
- le lin...

A privilégier !



Risques d'épuisement total des stocks de toutes les espèces pêchées (poissons et invertébrés) vers 2050 dans les zones étudiées

Responsables :

- Les pollutions
- La destruction des écosystèmes
- Le réchauffement climatique
- La surpêche

Revue "Science" du 3 novembre 2006

Menace de disparition du thon rouge ...et de bien d'autres !



Oméga 3

Acide alpha-linolénique
Acide gras essentiel.

Présent dans

- l'huile de colza
- l'huile de noix
- l'huile de soja
- le lin...

A privilégier !

A PRIVILEGIER			AVEC MODERATION			A EVITER		
Araignée	GG/M	☑	Bar	France	☑	Anguille	Europe	☑
Bar de ligne	GG/M	☑	Calamars	ANE	☑	Bar de Chalut	ANE	☑
Cabillaud du Pacifique	Pacifique Nord	☑	Chinchard	ANE	☑	Cabillaud	AN	☑
Colin d'Alaska	Pacifique Nord	☑	Coquille St Jacques	Pays divers	☑	Dorade rose	ANE	☑
Crevette grise	MMN	☑	Crevette Tropicale	Pays divers	☑	Dorade Sébaste	AN	☑
Dorade grise de ligne	GG/M	☑	Dorade royale	Tous pays	☑	Empereur	ANE	☑
Hareng	ANE	☑	Eglefin	ANE	☑	Espadon	Pays divers	☑
Huître	France	☑	Homard	GG/M	☑	Flétan Atlantique	AN	☑
Lieu Jaune de ligne	GG/M	☑	Julienne	ANE	☑	Flétan du Groenland	AN	☑
Lieu Noir	MN	☑	Langoustine	ANE	☑	Grenadier	ANE	☑
Maquereau	ANE	☑	Lotte	ANE	☑	Lingues	ANE	☑
Merlu blanc du Cap	Afrique du Sud	☑	Merlan	Manche	☑	Loup de mer	Pays divers	☑
Moule	France	☑	Pangas	Asie	☑	Merlu	ANE	☑
Pétoncle	Patagonie	☑	Perche du Nil	Pays divers	☑	Pilou/Carrelet	ANE	☑
Sardine	ANE	☑	Poulpe	Pays divers	☑	Rales	Tous pays	☑
Saumon Pacifique	Pacifique Nord	☑	Rouget Barbet	GG	☑	Requins	Tous pays	☑
Sole d'Haatings	Angleterre	☑	Saint Pierre	ANE	☑	Sabre	ANE	☑
Tscaud	GG/M	☑	Saumon Atlantique	Pays divers	☑	Saumon Atlantique	AN	☑
Thon germon de ligne	GG	☑	Seiche	ANE	☑	Sole	ANE	☑
Tilapia	Europe	☑	Thon Albacore	Tous pays	☑	Thon rouge	Pays divers	☑
Tourteau	GG/M	☑	Tilapia	Autres pays	☑	Turbot	ANE	☑
Truite	Europe	☑				Vivaneau	Pays divers	☑
Turbot	Europe	☑						

Bio-accumulation

- divers pesticides
- dioxines
- PCB - PCT
- divers radionucléides
- métaux lourds
- etc



Le cas du mercure

Limiter la consommation de poissons prédateurs



Minamata Japon 1950

"Les Ministères (....) recommandent, uniquement pour les femmes enceintes ou allaitantes, et pour les enfants de moins de trente mois :

d'éviter la consommation d'espadon, de marlin et de siki ; de ne pas dépasser plus d'une portion par semaine (150 g pour les femmes enceintes et allaitantes et 60 g pour les enfants jusqu'à trente mois) de poisson prédateur sauvage, en plus des autres poissons consommés.

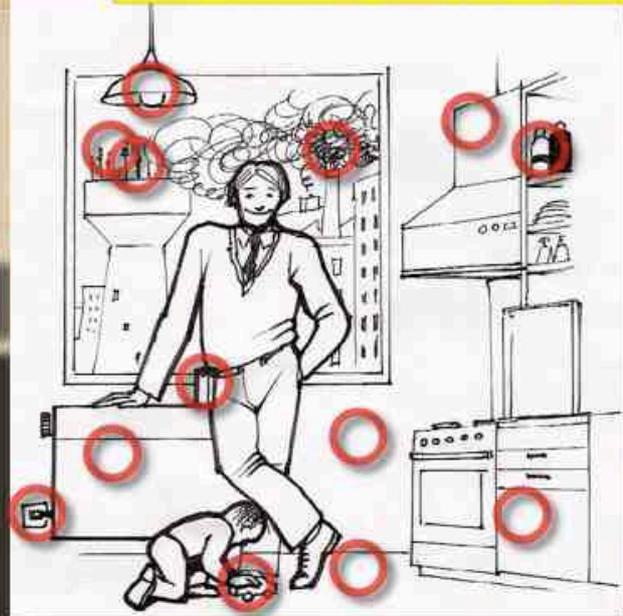
Lotte, loup de mer, bonite, anguille et civelle, empereur, grenadier de roche, flétan, cardine, rouger-barbet, brochet, Palomette, Capelan de Méditerranée, raie et pocheveau, dorade-sébaste et rascasse du nord, voilier de l'Atlantique, sabre, dorade rose, dorade rouge et pageot, requin (darne), saumonette et roussette (état pelé), escoller noir et escoller, rouvet, esturgeon, thon, listao et thonine

Le système nerveux central du fœtus et de l'enfant en bas âge (jusqu'à 30 mois) présente en effet une sensibilité particulière à l'action toxique du méthylmercure."

Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, Ministère de l'Economie, des Finances et de l'Industrie Ministère de la santé et des solidarités - Communiqué du 25 juillet 2006

Que sait-on des risques
liés aux substances
synthétiques ?

Le même organisme...



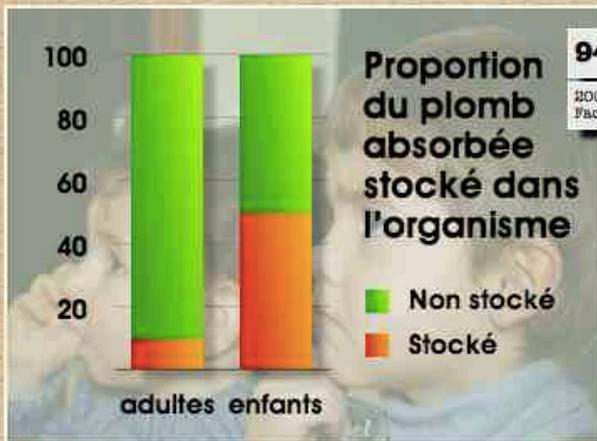
...dans un
environnement
profondément modifié

Histoire du
petit Alex

Une histoire extraordinaire ?



un bébé !
 un garçon !
 avec tout le matériel !
 avec un "bon" comportement
 avec une bonne respiration
 avec une peau "de bébé"
 avec une "bonne" immunité
 nourri au meilleur lait
 un bébé en bonne santé !



94 % des foyers français contaminés par des pesticides

2008 - Projet Expopo : Ineris (Institut National de l'Environnement Industriel et des Risques) et Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de l'Université Paris V.

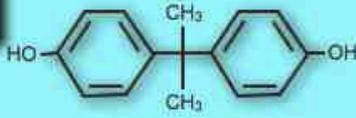


“ Les enfants présentent une sensibilité élevée aux polluants de l'environnement en raison de leur croissance rapide, de leur physiologie particulière, de leur petite taille et de leurs activités de découverte ”

POLYCARBONATE

Bisphénol A

Production annuelle :
3 000 000 tonnes



Vive le verre !



Utilisé pour la fabrication de :

- ☉ plastiques (polycarbonate),
- ☉ résines,
- ☉ bouteilles,
- ☉ vaisselle,
- ☉ boîtes de conservation,
- ☉ Résines époxy (résidus)
- ☉ biberons...

Présent dans les tissus de **95%** de la population américaine étudiée

Delcant W, Völkel W. Human exposure to bisphenol A by biomonitoring: Methods, results and assessment of environmental exposures. *Toxicol Appl Pharmacol.* 2007; Dec 14; (Epub ahead of print)

Effets connus ou suspectés :

- ☉ Perturbateur endocrinien (effet œstrogénique)
- ☉ Atteinte de la fertilité, des fonctions reproductrices
- ☉ Perturbation du système nerveux
- ☉ Perturbation du comportement (fœtus, nourrissons, enfants)
- ☉ Cancers (prostate, sein)
- ☉ Diabète (type II)
- ☉ Obésité

POLYSTYRENE



+ Bisphénol A

POLYCHLORURE DE VINYLE

Phtalates

www.eco-infirmier - Ph.Perrin 11/2010

FILM FRAÎCHEUR ET MICRO-ONDES - 20m

20 X 0,29 m

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

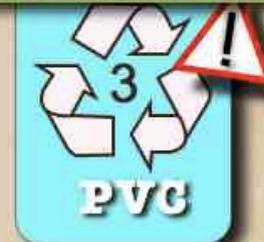
*Ce film convient pour l'emballage de tous les aliments sauf les aliments gras. Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser dans un four à micro-ondes, sur grill ou sur plat brûlant. À conserver dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité.

CONSEILS D'UTILISATION

• Ouvrir la boîte en découpant le rabat selon les pointillés • Sortir le rouleau de la boîte et dérouler le début du film • Replacer le rouleau dans la boîte : le film doit se dérouler à partir du bas du rouleau • Dérouler la longueur de film désirée et la découper le long de la soie, en partant d'en haut le rabat fermé • Pour une bonne adhérence, bien étirer le film et le rabattre en le pressant sur les parois propres du récipient. Lors d'un usage au micro-ondes, le film ne doit pas être en contact avec les aliments. Piquer le film avec une fourchette pour permettre à l'excès de vapeur de s'échapper.

*Ce film convient pour l'emballage de tous les aliments sauf les aliments gras.

Lors d'un usage au micro-ondes, le film ne doit pas être en contact avec les aliments.



Phtalates

Perturbateurs endocriniens

Suspectés principalement de favoriser :

- cancers hormono-dépendants
- malformations de l'appareil génital masculin
- baisse de la qualité du sperme.

+ Bisphénol A

Phtalates

Perturbateur endocrinien

www.eco-infirmier - Ph.Perrin 11/2010

Muscs de synthèse

Perturbateur endocrinien

PARFUM DE SCANDALE

UNE CHAQUÈTE SUR LA COMPOSITION CHIMIQUE DE 36 EAUX DE TOILETTE ET EAUX DE PARFUM

"La formulation actuelle d'un parfum comprend une part importante d'ingrédients synthétiques (de 50 % à 90 %)"

Source : "Parfums et cosmétiques en chiffres", Edition 2004, Ministère de l'Économie, des Finances et de l'Industrie.

Les parfums ne devraient pas être utilisés (surtout directement sur la peau) par des femmes enceintes ou pour des très jeunes enfants

UNE ENQUÊTE SUR LA
COMPOSITION CHIMIQUE
DES PARFUMS


L'eau de toxines

GREENPEACE

rapport | parfums | campagne toxique

ANNEXE 2 / TABLEAU 2: ANALYSE DES MUSCS NITRÉS ET DES MUSCS POLYCYCLIQUES (mg/kg)

PRODUIT	EDT/EDP	ABBI	AHMI	AHTN	ATTI	DPMI	HNCB	MA	MK	MM	MT	MX	SOMME DES MUSCS NITRÉS ET POLYCYCLIQUES MESURÉS
Adidas, Floral Dream	edt	<0.1	<0.1	18	<0.1	3.3	73	<0.1	<0.1	<0.1	0.7	<0.1	95
Alqvimia, Agua Natural	edt	<0.1	<0.1	0.1	<0.1	<0.1	0.4	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.5
Armani, She	edp	2.4	<0.1	53	<0.1	3.6	8972	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	9031
Bogner, High Speed	edt	<0.1	<0.1	0.3	<0.1	588	5.9	<0.1	0.7	<0.1	<0.1	0.1	595
Bvlgari, Bv Noize pour Homme	edt	20	3.1	1751	<0.1	698	26350	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	28822.1
Calvin Klein, CK One	edt	10	---	1132	30	<0.5	2709	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	3981
Calvin Klein, Eternity for Men	edt	9.2	11	7273	<0.1	<0.1	19970	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	27263.2
Calvin Klein, Eternity for Women	edt	---	---	50	---	---	7992	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	8042
Cartier, Le Baiser Du Dragon	edp	50	<0.1	222	<0.1	<0.1	44776	<0.1	0.4	<0.1	<0.1	<0.1	45048.4
Chanel, Chance	edt	<0.1	<0.1	17	<0.1	<0.1	18	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	35
Chanel, No. 5	edp	---	---	3.2	---	---	73	<0.5	4592	<0.5	<0.5	2.2	4670.4
Coty, Celine Dion	edt	7.9	1.1	111	<0.1	164	18463	<0.1	<0.1	<0.1	1.1	<0.1	18748.1
Dior, Poison	edt	---	---	20	---	---	6248	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	6268
Dior, Pure Poison	edp	0.2	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	1.4	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.4	2
Etiernie Aigner, Aigner In Leather	edt	<0.1	<0.1	32	0.1	232	20	<0.1	0.5	<0.1	<0.1	<0.1	284.6
FCUK, Him	edt	17	2.8	73	<0.1	278	19476	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	19846.8
Florucci, Florucci Loves You	edt	<0.1	<0.1	0.9	<0.1	<0.1	6.3	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.2	7.4
Gloria Vanderbilt, Vanderbilt	edt	<0.1	<0.1	0.1	<0.1	0.6	75	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	75.7
Gucci, Envy Me	edt	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	192	0.4	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	192.4
Hugo Boss, Boss in Motion	edt	<0.1	<0.1	1.3	<0.1	271	7.2	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.1	279.6
Isabella Rossellini, My Manifesto	edp	<0.1	<0.1	2.8	<0.1	2.0	9.0	<0.1	<0.1	<0.1	0.3	<0.1	14.1
Jean-Paul Gaultier, Classique	edt	21	---	60	<0.5	<0.5	4902	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	<0.5	4983
Jean-Paul Gaultier, Le Mâle	edt	30	42	26200	512	<0.1	37644	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	64428
Joop!, Nightflight	edt	<0.1	<0.1	1.2	0.3	<0.1	8.8	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.2	10.5
Lancôme, Miracle So Magic	edp	<0.1	<0.1	0.7	<0.1	<0.1	2.0	<0.1	<0.1	<0.1	0.3	<0.1	3

ANNEXE 1 / TABLEAU 1: ANALYSE DES PHTALATES (mg/kg)

PRODUIT	EDT/EDP	DMP	DEP	DIBP	DBP	BBP	DCHP	DEHP	DOP	DINP	DIDP	SOMME DES PHTALATES MESURÉS
Adidas, Floral Dream	edt	0.3	1301	5.8	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1307.1
Alqvimia, Agua Natural	edt	1.7	1667	0.8	6.0	110	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1785.5
Armani, She	edp	1.3	1383	3.0	0.8	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1388.1
Bogner, High Speed	edt	<0.1	<1	<0.1	<0.1	0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	37	37.1
Bvlgari, Bv Noize pour Homme	edt	<0.1	3902	3.1	<0.1	<0.1	2.9	<1	<0.1	<1	<1	3908
Calvin Klein, CK One	edt	<1	1073	<1	<1	<1	<1	76	<1	<1	<1	1149
Calvin Klein, Eternity for Men	edt	<0.1	8232	2.9	0.9	<0.1	<0.1	1.2	<0.1	<1	<1	8237
Calvin Klein, Eternity for Women	edt	<1	22299	38	14	<1	<1	88	<1	<1	<1	22439
Cartier, Le Baiser Du Dragon	edp	<0.1	4533	<0.1	<0.1	0.3	<0.1	<1	<0.1	26	<1	4559.3
Chanel, Chance	edt	<0.1	19	<0.1	2.1	0.9	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	22
Chanel, No. 5	edp	<1	325	<1	<1	<1	<1	20	<1	<1	<1	345
Coty, Celine Dion	edt	1.7	4072	3.5	3.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	10	4090.3
Dior, Poison	edt	<1	5675	33	14	<1	<1	167	<1	<1	<1	5889
Dior, Pure Poison	edp	<0.1	29	3.9	2.5	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	35.4
Etiernie Aigner, Aigner In Leather	edt	0.8	1909	3.8	0.7	<0.1	<0.1	12	<0.1	<1	<1	1926.3
FCUK, Him	edt	<0.1	4.8	<0.1	1.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	1.5	7.5
Florucci, Florucci Loves You	edt	<0.1	190	0.2	0.2	0.3	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	2190.7
Gloria Vanderbilt, Vanderbilt	edt	<0.1	<1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	*
Gucci, Envy Me	edt	<0.1	25	4.9	<0.1	<0.1	<0.1	2.3	<0.1	<1	<1	32.2
Hugo Boss, Boss in Motion	edt	1.9	2.3	1.7	0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	6.0
Isabella Rossellini, My Manifesto	edp	0.6	1553	8.7	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1562.3
Jean-Paul Gaultier, Classique	edt	<1	785	<1	1	<1	<1	1	<1	<1	<1	787
Jean-Paul Gaultier, Le Mâle	edt	0.4	9884	<0.1	<0.1	1.0	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	9885.4
Joop!, Nightflight	edt	<0.1	3988	0.2	<0.1	<0.1	<0.1	1.7	<0.1	<1	<1	3989.9
Lancôme, Miracle So Magic	edp	<0.1	0.4	5.2	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	5.6

Nettoyer... à quel prix pour sa santé ?

Présence de

Formaldéhyde

Cancérogène, dermatites, eczémas, urticaire, irritation des yeux, bronchite, rhinite...

Composés Organiques Volatils (COV)

"Que Choisir" Novembre 2004

Benzène, toluène, xylène...

Mais aussi

Muscs artificiels

Perturbateurs endocriniens, bioaccumulables

Que faire ?

Eviter les parfums de synthèse

Aérer et rincer après utilisation

Eviter les anti-bactériens

Privilégiez les produits d'origine naturelle

L'utilisation de sprays nettoyants (au moins une fois par semaine) : Risque accru de symptômes asthmatiques de 30 à 50 %

Majoration du risque :

chez l'adulte l'utilisation fréquente de sprays serait responsable de

Fréquence d'utilisation

Nombre de sprays utilisés

Utilisation purificateurs d'air, nettoyants pour meubles, nettoyants pour vitres

un cas d'asthme sur sept

American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 10/2007. D'après les données de l'enquête européenne sur la santé respiratoire (ECRHS), Etude sur 3 500 personnes dans 10 pays européens.

Poisse + "grignon" d'olive

A la maison

En agriculture

En usage vétérinaire

Les enfants des mères qui se servent plus fréquemment de produits chimiques domestiques en fin de grossesse et peu de temps après la naissance, ont plus de sifflements respiratoires durant leur enfance et une diminution de leurs capacités respiratoires à l'âge de 8 ans (l'observation est valable pour des enfants ne présentant pas de terrain allergique ou d'allergies).

Etude du Dr John Henderson (université de Bristol, Royaume-Uni) et de son équipe. Etude réalisée sur 7162 enfants concernant l'utilisation par leur mère de 15 produits ménagers (désinfectants, eau de javel, produits pour nettoyer tapis ou moquette, aérosols désodorisants, détachants white-spirit, insecticides, peintures et vernis, décapants...). Communiqué du Journal Européen de Pneumologie (ERJ) du 27 février 2008.



Nettoyer. à quel prix pour sa santé ?

Polasse + "gignon" d'olive

A la maison

En agriculture

En usage vétérinaire

A tester

A tester

A tester



Sur les produits courants : A tester

www.eco-label.com

Privilégiez les produits d'origine naturelle

Net

Hyper-hygiénisme

...ou les méfaits de l'usage inconsidéré des antibactériens dans l'habitat.

- favorise le risque d'allergie ?
- favorise le risque de diabète de type 1 ?
- favorise les cancers de l'enfant ?
- favorise la résistance aux antibiotiques ?

... et la pollution de l'eau !

A la maison

En agriculture

En usage vétérinaire



"L'augmentation du niveau d'hygiène, par le retard à la maturation du système immunitaire qu'elle pourrait induire, est également mise en cause dans les leucémies de l'enfant."

INSERM - Mai 2007

www.eco-label.com

Privilégiez les produits d'origine naturelle

Redécouvrir des choses simples !

beaucoup plus économiques

et écologique !



A tester

Le liniment oléo-calcaire

Pour bébé



Eau de chaux
50%



Huile d'olive
50%

Composition

Alimentation

La consommation d'aspartame (E951) augmente le risque de prématurité :

- +38 % chez les femmes en ayant consommé au moins une fois par jour
- +78 % chez celles en ayant consommé au moins 4 rations par jour

Intake of artificially sweetened soft drinks and risk of preterm delivery: a prospective cohort study in 89,334 Danish pregnant women, Halldorsson et al. Am J Clin Nutr. 92(3):826-33 (sept. 2010)

et troubles du comportement ?

Déficiences nutritionnelles (zinc, fer, vitamine B et protéines) tôt dans l'existence :

- + 41% de comportements violents (en comparaison avec enfants sans carences jusqu'à 8 ans)
- comportement deux fois plus asocial et violent à 17 ans

Jianghong Liu et al. 3Mainnutritin at Age 3 years and Externalizing Behavior Problems at Ages 8, 11, and 17 Years", American journal of psychiatry, novembre 2004, n°161, P.2008-2013.

La consommation de certains colorants alimentaires favorise l'hyperactivité

- tartrazine (E102)
- jaune de quinoléine (E104)
- jaune orange (E110),
- carmoisine (E122),
- ponceau 4R (E124),
- allura red AC (E129)
- benzoate de sodium (E211)

Etude britannique auprès de 153 enfants de trois ans et 144 enfants de 8-9 ans. " The Lancet" 09/2007

Alimentation

AVEC BLEDILAIT CROISSANCE CHOCOLAT ET BLEDILAIT CROISSANCE FRAISE, BLEDINA MET BLEDILAIT CROISSANCE AU PARFUM !

Blédilait Croissance enrichit sa gamme avec Blédilait Croissance chocolat et Blédilait Croissance Fraise. Associant plaisir et santé, ces deux nouveaux laits de croissance aromatisés feront le bonheur gustatif de votre bébé, tout en lui apportant les éléments essentiels à sa croissance, jusqu'à 3 ans. Blédilait Croissance chocolat fait découvrir à bébé la douceur d'un délicieux chocolat fondu et Blédilait Croissance Fraise ravira bébé par son goût léger et fruité. Au petit-déjeuner comme au goûter, Blédilait Croissance Fraise et Chocolat se consomment aussi bien tièdes qu'à température ambiante.



Disponible au rayon alimentation infantile des grandes surfaces au prix de 4,59€, le pack



Eviter les arômes

partiellement déminéralisé, vitamines : A, D3, E, C, B1, B2, PP, B6, acide folique, B12, pantothénate de calcium ; minéraux : carbonate de calcium, phosphate de fer, sulfate de zinc, iodure de potassium] - Céréales infantiles 10% [farine de riz 3%, maltodextrines, amidon transformé de maïs, sucre, matières grasses végétales (paine, coorah, colza, tournesol) arôme vanille (vanilline), émulsifiants : secumine de soja ; vitamines : E, C, B1]. **SANS GLUTEN.**

Alimentation



Valeurs nutritionnelles moyennes	pour 100 g	pour 1 pot
Valeur énergétique	515 kJ 123 kcal	646 kJ 154 kcal
Protéines	3,5 g	4,4 g
Glucides	15,9 g	19,9 g
Lipides	5 g	6,3 g

INGRÉDIENTS :
Lait entier, crème de lait (8,2%), sirop de glucose-fructose, protéines de lait, lait écrémé concentré ou en poudre, épaississants : E 1442, E 440, E 412, arôme, gousses de vanille épuisées, ferments lactiques du yoghourt colorant : E101.

La réglementation qui s'applique aux producteurs de confiseries en matière de colorants artificiels n'est pas respectée dans 42 % des cas
"Les fabricants de produits de confiserie, français ou étrangers, ne maîtrisent pas parfaitement l'emploi des colorants artificiels"
"Les confiseries contiennent beaucoup de colorants artificiels, car les couleurs attirent les jeunes consommateurs"

Le Syndicat national de la confiserie s'est "étonné" des résultats de cette étude, soulignant que les colorants sont faiblement dosés.

Enquête de la direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) publiée le 14 avril 2009. Le Monde 8/5/2009

Alimentation

Aromatisation de l'alimentation des enfants

Risque d'obésité ?

les animaux d'élevage ou de compagnie grossissent du fait de l'aromatisation de leur alimentation... Quid de nos enfants ?

Risque d'une forme de dépendance aux produits industriels ?

les goûts "naturels" ne suffisent plus ?



Réglementation :

Pour les aliments destinés aux enfants de moins de trois ans

Interdiction d'utilisation de colorants et édulcorants

Autorisation d'un nombre très limité d'autres additifs.

La DGS s'oppose au concept de programme adapté aux enfants de moins de 3 ans : Aucune étude ne démontrent actuellement que ces programmes puissent avoir « un effet bénéfique sur le développement psychomoteur et affectif de l'enfant ».

La DGS souligne « le risque lié à la consommation d'images télévisuelles sur la naissance et le développement des processus de pensée et de l'imagination, sur l'intégration des émotions et sur le développement psychomoteur ».

Elle « déconseille la consommation de la télévision jusqu'à l'âge d'au moins 3 ans.»

Avis de la Direction générale de la santé portant sur l'impact des chaînes télévisées sur le tout petit enfant - 01/2010

La publicité pousse à l'achat impulsif..

... alors que l'éducation à la santé pousse à réfléchir et choisir librement et consciemment de ses comportements



« A la base, le métier de TF1, c'est d'aider Coca-Cola, par exemple, à vendre son produit.

Or, pour qu'un message publicitaire soit perçu, il faut que le cerveau du téléspectateur soit disponible. Nos émissions ont vocation de le rendre disponible. C'est-à-dire de le divertir, de le détendre pour le préparer entre deux messages.

Ce que nous vendons à Coca-Cola, c'est du cerveau humain disponible. »

Plus de santé

Moins de pollution

Le pétrole cher...
...et si la crise énergétique, en réduisant notre consommation de pétrole était l'occasion...

**MOINS DE PESTICIDES
MOINS D'ENGRAIS**
une meilleure santé et la protection de nos ressources en eau

MOINS DE DÉTERGENTS
une meilleure santé et la protection de nos ressources en eau

MOINS DE CO₂
et un réchauffement climatique réduit

MOINS DE PRODUITS DE SYNTHÈSE
Moins de contaminants dans notre quotidien

MOINS DE TRANSPORTS
...et moins de pollution de l'air

MOINDRE PRESSION SUR LES RESSOURCES DE PÊCHE
Une meilleure gestion des stocks

MOINS D'EMBALLAGES ET DE PRODUITS "JETABLES"
Moins de décharges, d'incinérateurs et le développement du recyclage

Contact : eco.infirmier@gmail.com
Tél : 04 79 88 99 67

Textes, informations....

www.eco-infirmier.fr

Le comité de développement durable en santé
Pour "une santé durable " et pour "soigner sans polluer"
www.c2ds.eu

En région Rhone-Alpes, l'association SERA
(Santé et Environnement en Rhone-Alpes)
www.sera.asso.fr

**NESTING**
www.projetnesting.fr

**WECF**
www.wecf.eu

**SERA**

**c2ds**